

## POŽIADAVKY K CERTIFIKÁCI VZDELÁVACEJ AKTIVITY:

### „Koučovanie – filozofia a spôsobilosť“

prvý modul: „Cesty ku koučovaniu“

- **Práca s odbornou literatúrou:**

Povinná odborná literatúra:

Definícia koučovania a Etický kódex kouča podľa ICF

Kľúčové kompetencie profesionálneho kouča podľa ICF

Zdroje systemického prístupu: GIERTLOVÁ, K.: *Manažovať a koučovať systemicky?*

Radikálny konstruktivizmus – <http://www.hqteam.sk/--25-25-radikalni-konstruktivismus>

a iná odporúčená (viď texty) alebo ľubovoľná literatúra o koučovaní

Výstup: 3 eseje, min rozsah 1 x A4 ku každej téme:

1) **Princípy, predpoklady a ciele koučovania**

2) **Kto je kouč a akú službu poskytuje**

3) **Klient ako osoba autentická, neinštruovateľná a sebaorganizujúca**

- **Minimálne 3 cvičné koučovacie rozhovory zrealizované mimo času v kurze:**

2 x 30 – 45 minútové koučovacie rozhovory v triádach: Kouč – Koučovaný – Pozorovateľ

1 x nahrávka 30 – 45 min koučovací rozhovor mimo účastníkov kurzu

Dokumentácia z rozhovorov: formuláre SV (3 x Kouč + 3 x Koučovaný) a sebahodnotenie (1 x koleso 11 kompetencií – sebareflexia z nahrávky).

- **2 x mentorovaný koučovací (MK) rozhovor**

Uchádzač absolvuje 2 x mentorovaný koučovací rozhovor s lektorom - mentorom, ktorý môže byť zrealizovaný osobne alebo cez skype:

- 1x koučuje ľubovoľného klienta počas 30 – 40 min za účasti lektora, s ktorým má po ukončení koučovania 30 – 45 minútový MK rozhovor.

- 1x prebehne MK rozhovor k audionahrávke, ktorú uchádzač urobí z priebehu svojho koučovacieho rozhovoru (30 – 45 min) a zašle na: [timkova@hqteam.sk](mailto:timkova@hqteam.sk)

- *analýza rozhovoru, seba-reflexia, meranie a hodnotenie úrovne kompetencií koučom*

- *pozorovanie, analýza, reflexia, meranie a hodnotenie úrovne kompetencií mentorom*

- *identifikácia zdrojov a hlavných oblastí ďalšieho rozvoja*

Cena za MK rozhovor je 60,- €/hod (cena platí iba pre účastníkov Akadémie koučovania), pričom uchádzač získa od lektora ústnu a zaznamenanú spätnú väzbu.

## druhý modul: „Koučovací rozhovor“

- **práca s odbornou literatúrou (esej)**

Výstup: 2 eseje, min rozsah 1 x A4 ku každej téme:

1) „*Koučovací rozhovor v mojom pracovnom živote*“

alt. „*Koučovací prístup v mojej profesionálnej praxi*“

2) „*Prínos a význam rozvoja koučovacích kompetencií pre klienta a pre kouča*“

Podľa sebareflexie a ľubovoľnej odbornej literatúry.

- **spätná väzba** a spokojnosť absolventa
- **záverečná sebareflexia** účastníka k rozvoju kľúčových koučovacích kompetencií
- **meranie zmien** v rozvoji kľúčových kompetencií kouča
- **akčný plán** rozvoja koučovacích kompetencií absolventa modulu
- priebežná spätná väzba, reflexia a sebareflexia každého účastníka k jednotlivým témam a cvičeniam
- priebežná supervízia cvičných koučovacích rozhovorov účastníkov počas tréningu v triádach (kouč – koučovaný – pozorovateľ)
- **Minimálne 4 cvičné koučovacie rozhovory zrealizované mimo času v kurze:**  
2x 30 – 45 minútové koučovacie rozhovory v triádach: Kouč – Koučovaný – Pozorovateľ  
2x nahrávka 30 – 45 min koučovací rozhovor s klientom mimo účastníkov kurzu  
Dokumentácia z rozhovorov: formuláre SV (4 x Kouč + 4 x Koučovaný) a sebahodnotenie (2 x koleso 11 kompetencií – sebareflexia z nahrávky).

- **2 x mentorovaný koučovací (MK) rozhovor**

Uchádzač absolvuje 2 x mentorovaný koučovací rozhovor s lektorom - mentorom, ktorý môže byť zrealizovaný osobne alebo cez skype:

- 1x koučuje ľubovoľného klienta počas 30 – 40 min za účasti lektora, s ktorým má po ukončení koučovania 30 – 45 minútový MK rozhovor.

- 1x prebehne MK rozhovor k audionahrávke, ktorú uchádzač urobí z priebehu svojho koučovacieho rozhovoru (30 – 45 min) a zašle na: [timkova@hqteam.sk](mailto:timkova@hqteam.sk)

- *analýza rozhovoru, seba-reflexia, meranie a hodnotenie úrovne kompetencií koučom*

- *pozorovanie, analýza, reflexia, meranie a hodnotenie úrovne kompetencií mentorom*

- *identifikácia zdrojov a hlavných oblastí ďalšieho rozvoja*

Cena za MK rozhovor je 60,- €/hod (cena platí iba pre účastníkov Akadémie koučovania), pričom uchádzač získa od lektora ústnu a zaznamenanú spätnú väzbu.

## Záverečná skúška - overenie dosiahnutej úrovne koučovacích kompetencií

### Uchádzač:

- 1) predloží individuálny akčný plán ďalšieho rozvoja koučovacích kompetencií
- 2) preukáže v praktickej časti skúšky schopnosť koučovať v reálnom koučovacom rozhovore
- 3) urobí analýzu a reflexiu na stav svojich preukázaných koučovacích kompetencií

### Lektor:

- 1) ohodnotí ústne aj písomne stav dosiahnutých koučovacích kompetencií podľa dohodnutých požiadaviek (priemer min 4 na stupnici 1 – 10)
- 2) oznámi výsledok záverečnej skúšky – splnené/nesplnené požiadavky
- 3) v prípade splnenia požiadaviek, vystaví certifikát; cena za záverečnú skúšku je 102,- € .