

## Ing. Eva Timková, PCC

profesionálny kouč, mentor a lektor koučovania, Je členkou Medzinárodnej federácie koučov (ICF) a Slovenskej asociácie koučov (SAKO).



Ing. Eva Timková sa koučingu venuje od roku 2004, pričom jej špecializáciou je Executive Coaching, Life a Career Coaching, Team Coaching, Mentor Coaching a od roku 2009 je aj mentorkou a trénerkou koučovania (Akadémia koučovania). Absolvovala mnoho školení, o. i. Systematický selfmanažment a koučovanie (2004, Praha), Psychoterapeutický výcvik v systematickom prístupe (2004 – 2007, Praha), Výkonové koučovanie, Koučovanie – veda i umenie (2007 – 2008, ICF), tréning trénerov, Team Coaching, Inner Game (2008 – 2009, ICF), Brief Coaching (2011, Bratislava) a Team Coaching (2012, Bratislava), atď.

Je medzinárodne certifikovaným koučom – držiteľkou certifikátu vydaného Medzinárodnou federáciou koučov ICF. Titul Professional Certified Coach (PCC) ICF je potvrdením odbornosti a bohatých praktických skúseností (viac ako 1 500 hodín). Je certifikovaná aj koučingovou školou Erickson College International so sídlom v Kanade ako Erickson Certified Professional Coach (ECPC).

Ako kouč pracovala pre spoločnosti Slovenská energetika, Embraco Slovakia, Slovak Telekom, Národná diaľničná spoločnosť, U. S. Steel Košice, Thorma výroba, Tatra banka, ČSOB Poistovňa, Lidl SR, Intersport, Personel Efekt, Prešovský samosprávny kraj a mnoho ďalších v rámci Prešova a Košíc.

Ako kouč najviac spolupracuje s tímami alebo jednotlivcami vo firemnom a aj osobnom kontexte. Témy spolupráce v koučovaní sa najčastejšie týkajú stanovenia strategických cieľov, priorít, posilňovania a rozvoja kľúčových kompetencií, hľadania nových riešení, možností a krokov k naplneniu výkonov a očakávaní. Súčasťou je rozšírenie vnímania komplexnosti vplyvov a využitie ich prínosu na zaangažovanosť podniknúť potrebnú zmenu. Spokojnosť koučovaných odráža to, že majú viac času, radosti, zlepšené vzťahy a venujú sa efektívnejším aktivitám. Špecializuje sa na pomoc ľuďom, ktorí sa odhodlávajú k zmene a zlepšeniu situácie v pracovnom i osobnom živote.

Od roku 2009 je autorkou a lektorkou komplexného vzdelávacieho a rozvojového programu v koučovaní „Akadémia koučovania“. Súčasťou programu je kurz „Koučovanie – filozofia a spôsobilosť“, ktorý spĺňa podmienky medzinárodných štandardov pre profesionálne vzdelávanie koučov a ako prvý na Slovensku má status ucelenej vzdelávacej aktivity akreditovanej Slovenskou asociáciou koučov. Viedla workshopy na podujatiach, napr.: SAKO – „Medzinárodná konferencia koučovania“, Bratislava (2008 a 2011); ZRRLZ – „Rozvoj LZ a vzdelávanie zamestnancov“, Bratislava a Stará Lesná (2008, 2010 a 2011), a iné. Pre firemné vzdelávanie a rozvoj tímov realizovala workshopy: „Základy koučovania a využitie koučovacieho prístupu v manažmente“, „Interný lektor“, „Posilňovanie tímovej spolupráce“, „Rozvoj komunikačných zručností koučovacím prístupom“, „Spätná väzba, ktorá má priniesť zmenu správania“ a iné.